

PADI コース	試験	縦潜水	横潜水	静止息止	レスキュー
スキンダイバー	—	—	15m	—	—
ベーシック フリーダイバー	○	—	25m	1分30秒	水面
フリーダイバー		10m			水深3m
アドバンスド フリーダイバー	○	20m	50m	2分30秒	水深10m
マスター フリーダイバー	○	27m	70m	3分30秒	水深15m

## ドルフィンスイマーレベル

入門者	15m水平潜水 PADIスキンダイバー
初級者	25m水平潜水 PADIベーシックフリーダイバー
中級者	50m水平潜水 & 10m垂直潜水 PADIフリーダイバー以上
上級者	70m水平潜水 & 20m垂直潜水 PADIアドバンスドフリーダイバー以上

### ★基礎講習内容

1. 足が着かない所で足が吊った時の対処
2. シュノーケルクリアのコツ
3. ジャックナイフの基礎練習
4. 連続潜水浮上のシュノーケルクリア練習
5. 25m並行潜水の個々現状調査
6. 並行潜水距離の伸ばし方  
(潜水距離の伸ばし方練習方法)  
(イルカと泳ぐ時の為の追加練習方法)
7. ドルフィンスイムの泳ぎ方とその理由